美星苑だより

10月

























9月20日
敬老会の様子

9月は雨や曇り空の多い日が続きすっきりしないひと月となりました。

10月は思いっきり秋晴れを期待し、少しずつ秋の気配を感られるような
レクリエーションや行事を皆さまと過ごして参りたいと思います。
朝夕は気温が下がり、体調を崩しやすい季節でもありますので
衣類の調節や体調管理に気を配りながら、秋の季節を皆さまと一緒に
楽しんでいきたいと思います。

お知らせ

インフルエンザ・コロナワクチン接種日程は
分かり次第ご連絡をさせて頂きます。
10月12日祝日の為、14日となります。



10月8日・15日　秋の行楽



10 October 2026

※訪問看護12日は祝日の為14日となります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 手作り ギョウザ	5 訪問看護	6 訪問診療 （1・2F）	7 訪問パン	8 秋の行楽	9	10
11 レク	12 郷土料理	13 訪問診療 （3F）	14 訪問看護	15 秋の行楽	16	17
18 レク	19 訪問看護 訪問理容 ＊前日まで	20 訪問診療 （1・2F）	21 ヤクルト	22 レク 訪問美容 ＊一週間まで	23	24
25 レク	26 訪問看護	27 訪問診療 （3F）	28	29 レク	30	31 ハロウィン 懇親会